

G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 7 «Salto al trampolino»

In questa lezione gli allievi allenano il primo salto o delle forme di salto dal trampolino con gli sci di salto. Attenzione: è fondamentale che l'allenatore controlli sempre la sicurezza delle installazioni.



G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 7 «Salto al trampolino»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP