

G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 9 «Forme di salto con gli sci alpini»

Durante questa lezione gli allievi imparano i movimenti specifici del salto con gli sci in un ambiente conosciuto. L'obiettivo è di scivolare, saltare e atterrare in modo sicuro e soprattutto divertirsi imparando nuovi movimenti.



G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 9 «Forme di salto con gli sci alpini»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO