

# Für Kinder – Skispringen: Lektion 6 «Koordination 2»

Diese Lektion baut auf der vorangehenden Lektion auf. Der Koordinationsparcours kann durch eigene Übungen ergänzt werden. Matten dienen als Sicherheit bei Balanceübungen.



## J+S-Kids – Skispringen: Lektion 6 «Koordination 2»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**