

Für Kinder – Skispringen: Lektion 9 «Alpine Sprungformen»

Auf einer einfachen, flachen Piste lernen die Kinder skisprungspezifische Bewegungsabläufe. Die Schwerpunkte dieser Lektion: sicher gleiten, abspringen, landen und Spass an den Bewegungen haben.



J+S-Kids – Skispringen: Lektion 9 «Alpine Sprungformen»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO