

Für Kinder – Skispringen: Lektion 7 «Schanzengumps»

Die Kinder üben in dieser Lektion erste Sprünge und Sprungformen auf einer Schanze mit Sprungskis. Funsprünge und koordinative Herausforderungen stehen dabei im Zentrum. Die Sicherheit an der Schanzenanlage soll vom Leiter überprüft werden.



[J+S-Kids – Skispringen: Lektion 7 «Schanzengumps»](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO