

Pour les enfants – Saut à ski: Leçon 4 «En avant avec des skis de saut!»

Au cours de cette leçon, les enfants se familiarisent avec des skis longs et larges dans les environs du tremplin. Les règles de base de sécurité du saut à ski doivent être impérativement observées.



[J+S-Kids – Saut à ski: Leçon 4 «En avant avec des skis de saut!»](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO