

Pour les enfants – Saut à ski: Leçon 9 «Forme de sauts avec les skis alpins»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les mouvements spécifiques du saut à ski – glisser, sauter et se réceptionner de manière sûre – dans un environnement habituel.



J+S-Kids – Saut à ski: Leçon 9 «Forme de sauts avec les skis alpins»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO