mobilesport.ch

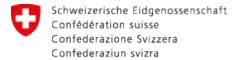
Pour les enfants - Cyclisme: Leçon 4 «Dextérité, mobilité, obstacles»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent de nombreux exercices pour améliorer leur dextérité sur un vélo: rouler sans l'aide des mains, attraper des objets posés sur le sol, lever la roue avant, etc.

J+S-Kids - Cyclisme: Leçon 4 «Dextérité, mobilité, obstacles»

J+S-Kids - Cyclisme: Leçon 4 «Dextérité, mobilité, obstacles»

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO