# Pour les enfants – Saut à ski: Leçon 6 «Coordination 2»

**Au cours de cette leçon, les enfants continuent d'améliorer les qualités de coordination nécessaires à la pratique du saut à ski.**

J+S-Kids – Saut à ski: Leçon 6 «Coordination 2»

---

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**