

## Gestire lo stress: La soluzione dell'indovinello

Di seguito la soluzione dell'indovinello «I quattro manager che rischiano la pena di morte». Questo articolo fa parte del tema del mese 11/2015 «Gestire lo stress con il movimento».

I manager A e B vedono solo un muro. Non hanno nessuna idea del colore del cappello degli altri e non possono quindi dire nulla. Il manager D vede invece davanti a sé due cappelli di colore diverso. Anche lui quindi non può dire nulla e perciò rimane in silenzio.



Questo silenzio è però fonte d'ispirazione. Se il manager D vedesse due cappelli di colore identico, saprebbe di che colore è il suo.

Il manager C può così approfittare di questo silenzio: sa infatti che il suo cappello non ha lo stesso colore di quello del manager B che gli sta davanti. C è quindi la risposta corretta.

La storia [« Die vier todgeweihten Manager »](#)

---

Fonte: [Tim Hartmann, Markus Gerber, Christin Lang, Uwe Pühse; d](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO