

Pour les enfants – Lutte: Leçon 1 «Contact physique 1»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent et s'habituent aux contacts physiques indirects ou directs grâce à un enseignement progressif tenant compte de leur niveau.

[J+S-Kids – Lutte: Leçon 1 «Contact physique 1» \(pdf\)](#)



Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO