

Für Kinder – Ringen: Lektion 1 «Körperkontakt I»

In dieser Lektion erfahren und gewöhnen sich die Kinder in einem stufenweisen, niveaugerechten Aufbau an den indirekten und direkten Körperkontakt. Sie schulen ihre koordinativen Fähigkeiten und lernen einander zu vertrauen.



J+S-Kids – Ringen: Lektion 1 «Körperkontakt I»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO