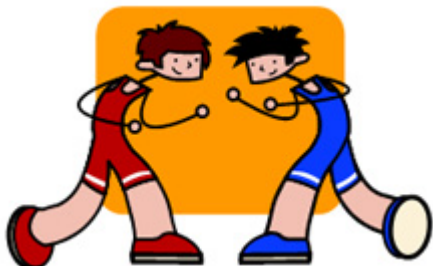


## G+S-Kids – Lotta: Lezione 10 «Torneo Rookies»

In questa lezione i bambini sperimentano per la prima volta una competizione di lotta sotto forma ludica. Durante lo svolgimento del torneo un monitore G+S lotta mostra le regole.



[G+S-Kids – Lotta: Lezione 10 «Torneo Rookies»](#) (pdf)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**