

Pour les enfants – Lutte: Leçon 10 «Tournoi des rookies»

Au cours de cette leçon, les enfants vivent leurs premières expériences de compétition. Ce tournoi peut être mis en place à la suite des leçons 1-9 ou pour les débutants.



[J+S-Kids – Lutte: Leçon 10 «Tournoi des rookies» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO