

G+S-Kids – Lotta: Lezione 6 «Giocare, azzuffarsi e lottare III»

In questa lezione i bambini sono introdotti ai giochi di lotta. Devono cercare di liberarsi e di far cadere l'avversario. Ogni bambino può interrompere in qualsiasi momento il gioco gridando «stop».



[G+S-Kids – Lotta: Lezione 6 «Giocare, azzuffarsi e lottare III»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO