

## G+S-Kids – Lotta: Lezione 8 «Giocare, azzuffarsi e lottare V»

Dopo alcuni giochi ed esercizi preparatori, in questa lezione i bambini imparano la «presa di spalla».



[G+S-Kids – Lotta: Lezione 8 «Giocare, azzuffarsi e lottare V» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**