

G+S-Kids – Lotta: Lezione 8 «Giocare, azzuffarsi e lottare V»

Dopo alcuni giochi ed esercizi preparatori, in questa lezione i bambini imparano la «presa di spalla».



[G+S-Kids – Lotta: Lezione 8 «Giocare, azzuffarsi e lottare V» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO