

Für Kinder – Ringen: Lektion 6 «Spielen, Raufen und Kämpfen III»

Die Kinder werden in dieser Lektion in die Kampfspiele eingeführt. Beim Kräften messen sollen sie den gegenseitigen Respekt erhalten und lernen sich aus Fesselungen zu befreien.



J+S-Kids – Ringen: Lektion 6 «Spielen, Raufen und Kämpfen III»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO