

Pour les enfants – Lutte: Leçon 3 «Contacts physiques 3»



Au cours de cette leçon, les enfants poursuivent leur initiation progressive aux contacts physiques indirects et directs. Le fair-play et le respect de l'adversaire sont essentiels.

[J+S-Kids – Lutte: Leçon 3 «Contacts physiques 3» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO