

## Pour les enfants – Lutte: Leçon 4 «Jouer, s’empoigner et se battre 1»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent pas à pas les contacts physiques, directs et indirects. Ils adoptent progressivement des conduites coopératives et améliorent leurs qualités de coordination de manière différenciée.



J+S-Kids – Lutte: Leçon 4 «Jouer, s’empoigner et se battre 1»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**