

G+S-Kids – Lotta: Lezione 3 «Contatto fisico III»

I bambini in questa lezione imparano e si abituano in maniera graduale e adattata alle loro capacità ad avere un contatto fisico diretto.



[J+S-Kids – Lezione 3: Lotta 3 «Contatto fisico III» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP