

G+S-Kids – Lotta: Lezione 4 «Giocare, azzuffarsi e lottare»

In questa lezione i bambini imparano e si abituano in maniera graduale e adattata alle loro capacità ad avere un contatto fisico indiretto e diretto. Inoltre acquisiscono un comportamento cooperativo e migliorano le loro capacità di coordinazione.



G+S-Kids – Lotta: Lezione 4 «Giocare, azzuffarsi e lottare»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO