

## Für Kinder – Ringen: Lektion 3 «Körperkontakt III»

Mit praktischen Spielideen und Übungen werden die Kinder in dieser Lektion progressiv zum direkten Körperkontakt herangeführt. Bei Kampfspielen sind Fairplay und gegenseitiger Respekt die obersten Gebote.



J+S-Kids – Ringen: Lektion 3 «Körperkontakt III»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**