

# Für Kinder – Ringen: Lektion 4 «Spielen, Raufen und Kämpfen I»

In dieser Lektion üben sich die Kinder durchs Stossen und Ziehen im gegenseitigen Kräfteressen. Der Aufbau der koordinativen Fähigkeiten ist für eine angemessene Einschätzung der eigenen Kraft beim Raufen und Kämpfen wichtig.



J+S-Kids – Ringen: Lektion 4 «Spielen, Raufen und Kämpfen I»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**