

## Sport des adultes – Endurance ludique: Châteaux de sable

Cet exercice sous forme de concours oppose deux joueurs. Pendant que le premier parcourt une certaine distance, le second monte une tour en empilant des gobelets.



Par deux. Combien de fois A réussit-il à monter et démonter une tour à six gobelets pendant que B effectue trois tours de salle?

**Matériel:** Gobelets

Source: Cahier pratique «mobile» 05/2007, Philipp Schmid, Corina Mathis, Andreas Heiniger, Michael Ochsenbein, Alain Dössegger, Patricia Steinmann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**