

Sport per adulti – Resistenza: Impilare i bicchieri

In questo esercizio sotto forma di gara si affrontano due persone. Una cerca di impilare il maggior numero di bicchieri mentre l'altra effettua dei giri di corsa.



In coppia. Quante volte A riesce ad impilare i bicchieri per costruire una torre a sei mentre B fa due o più giri di corsa?

Materiale: bicchieri di plastica

Fonte: Insetto pratico «mobile» 05/2007, Philipp Schmid, Corina Mathis, Andreas Heiniger, Michael Ochsenbein, Alain Dössegger, Patricia Steinmann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO