

Für Kinder – Orientierungslauf: Lektion 9 «Stern-/ Schmetterlings-OL»

Während dieser Lektion lernen die Kinder, einfache Posten auf dem Schulareal, auf dem Spielplatz, im Stadtpark oder auf einem übersichtlichen Waldstück anzulaufen. Potenziell gefährliche Zonen allenfalls absperren.



[J+S-Kids – Orientierungslauf: Lektion 9 «Stern-/ Schmetterlings-OL»](#) (pdf)

Kopiervorlagen

[Kontrollkarte Stern-OL](#) (pdf)

[Kontrollkarte Schmetterlings-OL](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO