

Pour les enfants – Course d'orientation: Leçon 5 «CO ficelle»

Au cours de cette leçon, les enfants s'orientent dans un espace dégagé et limité et trouvent des objets. Le tracé du parcours doit être conçu de manière à inclure des obstacles et des changements de direction.



[J+S-Kids – Course d'orientation: Leçon 5 «CO ficelle»](#) (pdf)

Modèles à imprimer

[Exemple de carte de contrôle](#) (pdf)

[Carte de contrôle «CO ficelle» avec photos](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO