

## Für Kinder – Curling: Lektion 8 «My First Practice»

In dieser Lektion wird das Sliding automatisiert. Die Kinder lernen konzentriertes, selbständiges Trainieren. Auch wenn an verschiedenen Posten gearbeitet wird, sollen die Kids versuchen, sich auf ihre eigene Aufgabe zu konzentrieren.



J+S-Kids – Curling: Lektion 8 «My First Practice»

---

Quelle: J+S



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**