

Pour les enfants – Curling: Leçon 8 «My first practice»

Au cours de cette leçon, les enfants automatisent le sliding. Ils doivent être en mesure de s'entraîner de manière concentrée et autonome.



J+S-Kids – Curling: Leçon 8 «My first practice»

Source: J+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO