

Pour les enfants – Football: Leçon 10 «Shooter avec précision et marquer des buts 4»

Au cours de cette leçon, les enfants doivent pouvoir souvent tirer au but. Ils exercent aussi le dribble en tant qu'action préparatoire au tir au but.



[J+S-Kids – Football: Leçon 10 «Shooter avec précision et marquer des buts 4» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO