

Pour les enfants – Football: Leçon 6 «Du maniement de balle au dribble 3»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à garder le contrôle de la balle avec le pied dans différentes situations. Ils découvrent la technique correcte pour la conduite de balle et accumulent de l'expérience dans le dribble.



[J+S-Kids – Football: Leçon 6 «Du maniement de balle au dribble 3» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO