

## Für Kinder – Geräteturnen: Lektion 4 «Tummelformen Hangen»

Die Kinder erproben in dieser Lektion die Bewegungsmöglichkeiten an Stütz-, Hang- und Sprunggeräten. Sie wenden schaukeln, hangeln und klettern in einer Wettkampfform an.



[J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 4 «Tummelformen Hangen» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**