G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 14 «Il maxi-tramp 1»

Durante questa lezione, gli allievi fanno delle esperienze divertenti sul trampolino. Nel contempo migliorano anche la coordinazione e la stabilizzazione.

G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 14 «Il maxi-tramp 1»

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO