

Pour les enfants – Gymnastique aux agrès: Leçon 4 «Formes élémentaires de suspension»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent les diverses possibilités d'appui, de suspension aux agrès et s'initient au saut avec appui. Ils roulent, tournent, se balancent, se suspendent, grimpent sous formes de concours.



[J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 4 «Formes élémentaires de suspension» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO