

## G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 4 «Esercizi di sospensione»

In questa lezione i bambini provano diversi movimenti in posizione d'appoggio, sospesi e durante i salti. Inoltre bilanciano e si arrampicano durante delle piccole competizioni.



[G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 4 «Esercizi di sospensione» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO