

G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 8 «Introduzione allo stand»

In questa lezione i bambini imparano lo stand. All'inizio attraverso degli esercizi ludici che stimolano la forza d'appoggio.



[G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 8 «Introduzione allo stand»\(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP