

Für Kinder – Geräteturnen: Lektion 8 «Einführung Handstand»

Die Kinder erlernen in dieser Lektion den Handstand. Zu Beginn werden viele spielerische Übungen zur Förderung der Stützkraft durchgeführt.



[J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 8 «Einführung Handstand» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO