

Für Kinder – Geräteturnen: Lektion 15 «Grosses Trampolin 2»

Diese Lektion für Fortgeschrittene dient der Koordinationsschulung. Sie muss wegen des Unfallrisikos disziplinarisch auf sehr hohem Niveau gehalten werden.



J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 15 «Grosses Trampolin 2»

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO