

## Pour les enfants – Gymnastique aux agrès: Leçon 3 «Courir – Sauter – Atterrir»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent le saut en extension et la réception mi-fléchie.



J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 3 «Courir – Sauter – Atterrir»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**