G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 3 «Correre, saltare, atterrare»

I bambini scoprono in modo ludico le competenze di base della ginnastica agli attrezzi. Esercizi di corsa, di salto e di atterraggio, dallo stacco al salto teso – atterraggio sono gli ingredienti di base di questa lezione.

G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 3 «Correre, saltare, atterrare»

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO