

G+S-Kids – Corsa d'orientamento: Lezione 4 «Timbro-sprint»

In questa lezione i bambini imparano a muoversi nella natura, migliorano la loro resistenza e sperimentano l'agonismo.



[G+S-Kids – Corsa d'orientamento: Lezione 4 «Timbro-sprint» \(pdf\)](#)

Modello da stampare

[Carta di controllo «Timbro-sprint» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP