

Für Kinder – Orientierungslauf: Lektion 4 «Stempelsprint»

Während dieser Lektion können die Kinder ihre Geländegängigkeit sowie die Ausdauer verbessern. Es soll auch etwas Wettkampfatmosphäre aufkommen. Kursumgebung: Schulareal, Spielplatz, Stadtpark, übersichtliches Waldstück.



[J+S-Kids – Orientierungslauf: Lektion 4 «Stempelsprint»](#) (pdf)

Kopiervorlage

[Kontrollkarte Stempelsprint](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO