

# Für Kinder – Orientierungslauf: Lektion 4 «Stempelsprint»

Während dieser Lektion können die Kinder ihre Geländegängigkeit sowie die Ausdauer verbessern. Es soll auch etwas Wettkampfatmosphäre aufkommen. Kursumgebung: Schulareal, Spielplatz, Stadtpark, übersichtliches Waldstück.



[J+S-Kids – Orientierungslauf: Lektion 4 «Stempelsprint»](#) (pdf)

## Kopiervorlage

[Kontrollkarte Stempelsprint](#) (pdf)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**