

G+S-Kids – Pallamano: Lezione 8 «Imparare a giocare 3»

Durante questa lezione i ragazzi devono imparare a maneggiare bene la palla. Diverse forme di gioco aiutano gli allievi ad assimilare i movimenti e le sequenze specifiche alla pallamano.



G+S-Kids – Pallamano: Lezione 8 «Imparare a giocare 3»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO