

Pour les enfants – Course d'orientation: Leçon 4 «Course aux poinçons»

Au cours de cette leçon, les enfants goûtent à l'ambiance de la compétition et améliorent l'endurance dans un terrain défini à l'avance.



[J+S-Kids – Course d'orientation: Leçon 4 «Course aux poinçons» \(pdf\)](#)

Modèle à imprimer

[Carte de contrôle: course aux poinçons \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO