

## G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 10 «Lanciare dritto (in linea)»

In questa lezione gli allievi svolgono svariati giochi di lancio con accento sui lanci in linea, sopra la testa. Attenzione: i monitori devono controllare che il braccio di lancio sia teso.



[G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 10 «Lanciare dritto \(in linea\)» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO