Unihockey – Introduzione: Gioco a caselle

Il gioco della scaletta si presta molto bene per la fase di riscaldamento che precede ogni lezione di unihockey con allievi fino ai 16 anni.

Si formano le squadre, si tira il dado e si parte! Su 36 campi si trovano diversi compiti legati al mondo dell'unihockey. Come figure per avanzare sulle caselle si usano delle palline da unihockey, che sono spedite insieme al gioco.

In occasione dei campionati mondiali del 2012, swiss unihockey ha ideato e prodotto un «Gioco a caselle» (Leiterlispiel, disponibile solo in tedesco) per le scuole e le società. Ordinazioni: www.swissunihockey.ch/shop

Fonte: Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey