

Unihockey – Mise en train: Jeu de l’oie

C'est un jeu d'échauffement idéal pour chaque leçon d'unihockey destinée aux jeunes jusqu'à 16 ans.



Former des équipes, lancer le dé et c'est parti! Les 36 cases correspondent à différents exercices et tâches motrices en lien avec l'unihockey. Des pions sous forme de balle d'unihockey sont livrées avec le jeu.

Dans le cadre des Championnats du monde 2012, swiss unihockey a élaboré un jeu de l'oie pour les clubs et les écoles (en français et en allemand). Commande: www.swissunihockey.ch/shop

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO