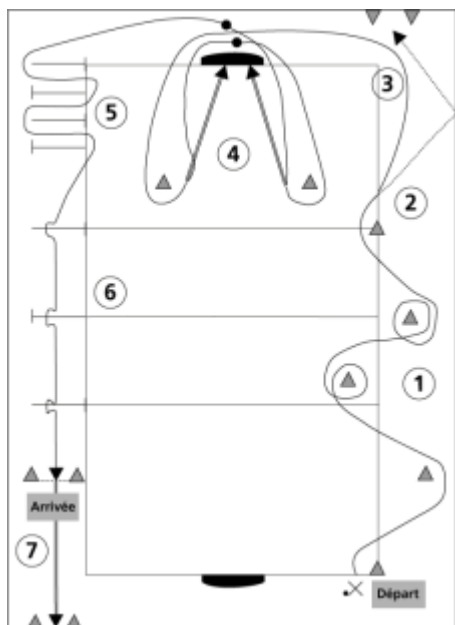


Unihockey: Test per l'insegnamento scolastico

Per valutare gli obiettivi di apprendimento, è possibile svolgere diverse forme di test anche nell'unihockey. Per le scuole, sono adatti quelli che comprendono tutti gli elementi tecnici. Nelle società, invece, è più indicato svolgere dei test dettagliati.



Il test è stato preparato per le palestre con campi piccoli (palestre scolastiche). Come punto di riferimento, si può prendere il campo da pallavolo poiché, nella maggior parte delle palestre, si trova nel centro.

Il test consiste nello svolgere un percorso a tappe. Il docente deve cronometrare i tempi. In alcune postazioni, è possibile dedurre punti (passaggio sulle bande, tiro in porta).

Un punto in negativo corrisponde a 1-3 secondi in più, in funzione del livello e dell'età.

[Test per l'insegnamento scolastico \(pdf\)](#)

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP