

Unihockey: Tirare

Nell'unihockey, riuscire a segnare è molto divertente e soddisfacente. Grazie a questa lezione, i bambini imparano a concludere quando si trovano davanti alla rete.



Obiettivi di apprendimento

- I giocatori sperimentano l'accelerazione della pallina.
- I giocatori sono in grado di tirare la pallina in porta rasoterra o alzandola.
- I giocatori vivono delle esperienze positive realizzando delle reti.

[Lezione: Tirare](#) (pdf)

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO