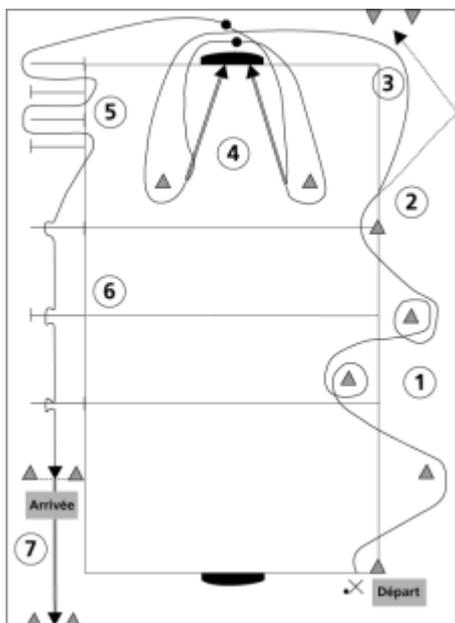


Unihockey: Éléments techniques à l'école

Afin d'évaluer les objectifs d'apprentissage à l'école, on choisira plutôt des formes de test qui couvrent l'ensemble des éléments techniques appris. En club, il s'agira de proposer des tests plus spécifiques.



Ce test est prévu pour une petite salle de sport (salle de l'école), avec comme point de repère le terrain de volleyball tracé au centre de toutes les surfaces.

Le test se déroule sous forme de parcours chronométré. Des points de pénalité qui correspondent à l'ajout de secondes (entre une et trois selon le niveau et l'âge des joueurs) sanctionnent les participants à différents postes (passe contre la bande, tir au but).

[Test: Éléments techniques à l'école](#) (pdf)

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO